

Amaç

İletişimde beden dilini doğru kullanma bilgisine sahip olma.

Hedefler

İletişimde beden dilinin öneminin farkında olma.

Beden dilinin öğelerini sıralama.

Sosyal yaşamda olumlu izlenim yaratacak beden dili özelliklerini bilme.

Hasta ve ailesiyle iletişimde beden dilini etkin kullanmanın öneminin farkında olma.



proje ortakları



www.tolew.eu



kastamonu üniversitesi www.kastamonu.edu.tr
iletişim: 0.366 215 09 00 / 129



“Eğitimli İşçi
Nitelikli İşletme”

Beden Dili

Bu proje Avrupa Komisyonunca desteklenmektedir.
Proje numarası: 2008-1-TR1-LEO05-03215 TOLEW PROJECT
Dokümanlardaki tüm bilgiler yazara aittir. Doküman içindeki hiçbir bilgi ve
açıklamadan dolayı Avrupa Komisyonu sorumlu tutulamaz.

Kastamonu Üniversitesi
Kastamonu Meslek Yüksekokulu
AB Projesi



A-PDF Split DEMO : Purchase from www.A-PDF.com to remove the watermark



Düşünceli



Beden Dili Neden Önemlidir?

- Bilinçaltından etkilenir. Rol yapmak zordur - ama imkansız değildir.
- Farklı anlamlar içerebilir, bunun için gerçekleşen ortam ve iletişim durumunun incelenmesi gerekir.
- Beden dili kültürden etkilenir.
- Bireysel bir etkinliktir.
- Bilinçsiz olarak yapılan beden dili dışavurumları kişinin duygularını açıklar.
- Mimikler jestlere göre, daha evrenseldir. Örneğin, korku, kızgınlık, mutluluk, dikkat, ilgi ve saldırganlık.

Beden Dili

Beden dili duygu ve düşüncelerimizin yansımasıdır. İnsanların yüz yüze kurdukları ilişkide, kelimeler %10, ses tonu %20, beden dili %70 önem taşır.



- İnsanlar iletişimi üç ayrı metotla gerçekleştirir: sözlü, yazılı ve sözsüz (beden dili).
- Hepimiz doğduğumuz günden itibaren sözlü iletişim konusunda eğitim alırız ki, insanlarla iletişimde bulunabilelim. İnsanlarla karşı karşıya geldiğimizde, sadece sözlü olarak iletişim kurmayız, bedenimiz de önemli mesajlar aktarır. İşte bunun adı Vücut Lisanı, Beden Dili veya Sözsüz İletişim diye geçer.
- Beden dili niçin önemlidir? İnsanlar gördüklerine duyduklarından daha fazla inanırlar. Bu lafı hepimiz belki yüz kere duymuşuzdur. Sözleri ve beden dili aynı manayı yansıtan kişiye, sözleri ve beden dili aynı mesajı vermeyen kişilerden, daha fazla inanırız. Bu sebepten dolayıdır ki, beden dilimizi bilinçli bir şekilde kullanmamız gerekir.

Beden Dili

Topluluğu Nasıl Etkiler?

Bireyin kendini dış dünyaya karşı ortaya koyuş biçiminin temeli göğüs açıklığı (merkezini) kullanma biçimidir.

Omuzların geriye doğru genişlemeden dik olarak tutulması kendini kabul ettiren, güvenli bir görünüş ortaya koyar.

Merkezin kapanması, omuzların düşmesi, kişinin hafif öne eğilmesidir.

Bu durum kişinin kendine güven duymadığını, içinde bulunduğu durumdan rahatsız olduğunu düşündürür.

Beden Dilinin Öğeleri

- Beden Duruşu
- Mimikler
- Başın Kullanımı
- Oturmak İçin Seçilen Yer
- Giyim
- Bakım ve Makyaj
- Jestler
- Göz Teması
- Ayakların Kullanımı
- Oturma Biçimi
- Mesafe
- Kullanılan Aksesuarlar

